

## KAKO SE RIJEŠITI STRESA 16

Mario Dučić  
15. ožujka 2015.

**FOKUS:** Požuda je jedan od smrtnih stresova zbog koje možemo zapasti u velike probleme. Seksualna požuda može dovesti do raznih spolnih bolesti, no požuda ne mora biti isključivo seksualne prirode. No, požuda je nešto čega se, uz Božju pomoć, možemo riješiti.

**UVOD:** Postoje sedam zapovijedi koje nam mogu pomoći da zadobijemo pobjedu nad požudom.

### ČITANJE:

“Doista, tko sije u tijelo svoje, iz tijela će žeti raspadljivost.”(Gal 6,8)

### OSTALI STIHOVI:

Mt 5,17; Rim 3,19; Post 1,28-30; Rim 7,7b; Izl 20,3-19; Mt 22,37,40; Mk 10,5; Mt 5,27-28; Mt 28,19-20; Mt 5,28; Mt 15,19; 2 Kor 2,15-16; Iv 7,38; Mt 6,4b; Heb 11,6; Heb 11,24-26; Jk 5,16; Ps 50,15; Mt 7,14; Post 5,24; 1 Iv 1,7-8; Mt 7,15; 2 Pt 2,1-2, 14,19; Tit 2,11-12; 1 Kor 15,10; Lk 12,1b; 1 Kor 5,6-7; 1 Kor 5,2; 1 Kor 13,4; Mt 16,12; Mt 15,6b-9; Mt 19,6; Rim 6,13-16; 1 Kor 7,4; 1 Kor 7,5; Heb 13,4;

### RAZGOVOR:

1. Kako nam poštivanje Božjeg zakona može pomoći u borbi s požudom?
2. Kako se možemo držati zapovijedi da ne žudimo?
3. Kako je disciplina povezana s borbom protiv požude?
4. Zašto je važno da izaberemo uzak put?
5. Zašto je važno da odbacimo lažne proroke?
6. Kako se možemo čuvati kvasca i kako će nam to pomoći u borbi protiv požude?
7. Na koji način častimo brak?

### PRIMJENA:

1. Stavi Božji zakon iznad vlastitog mišljenja o tome što je ispravno, a što nije.
2. Okreni svoju seksualnu požudu u duhovnu snagu.
3. Traži Božju silu te posti i moli kako bi te Bog oslobodio od požude.
4. Postavi si standarde za svoj život koji će častiti Boga.
5. Budi spreman istražiti svako učenje kako bi bio siguran da je u skladu s cjelovitim evanđeljem te se pazi ljudi koji naučavaju nešto drukčije.
6. Ne njeguj bliska prijateljstva s nemoralnim ljudima koji te mogu odvesti u nemoralne oblike ponašanja
7. Časti brak i bračnu postelju tako što ćeš vlasništvo nad svojim tijelom predati svojem supružniku.

### MOLITVA:

Zavapi Bogu da ti da snage za borbu i da te oslobodi od pogubnih strasti koje vladaju nad tobom.