

URAVNOTEŽEN ŽIVOT

Mario Dučić
19. studenog 2016.

FOKUS: Važno je da u svom životu imamo ravnotežu. Stavimo li prevelik naglasak na pojedino područje života kao je posao, karijera, obitelj, zdravlje i prehrana, razni hobiji, pa čak i duhovnost, doći će do neravnoteže, a samim time i problema.

UVOD: Neuravnoteženost je jedan od najvećih problema u međuljudskim odnosima, braku i kršćanskom životu. Mnogi vjernici, unatoč tome što tvrde kako provode vrijeme s Bogom, zbog neravnoteže u drugim životnim područjima, ne uspijevaju održati ostale stvari te se brzo obeshrabre, sagore te završe u raznim nezdravim krajnostima.

ČITANJE:

"Sve ima svoje doba, i svaki posao pod nebom svoje vrijeme." Propovjednik 3,1

KORIŠTENI BIBLIJSKI REDCI:

Izr 11,1; 1 Kor 14,33; Pnz 19,36; Jb 31,6; Jb 6,2; Izr 16,11; Lk 2,52; Prop 3,2-8; Fil 2,3-4; Rim 12,2; 1 Kor 6,19-20; 2 Pt 3,18; Gal 5,22-23; Rim 12,16; Izr 14,8; Izr 14,15; Lk 15,17; Ef 5,15; Kol 1,16-17

RAZGOVOR:

1. Što Biblija govori o ravnoteži?
2. Što podrazumijeva mentalna (umna) ravnoteža?
3. Što podrazumijeva tjelesna ravnoteža?
4. Što podrazumijeva duhovna ravnoteža?
5. Što podrazumijeva emocionalna ravnoteža?
6. Što podrazumijeva društvena ravnoteža?
7. Kako možemo svoj život vratiti u ravnotežu?

PRIMJENA:

Preispitaj se je li je tvoj život u ravnoteži u svakom od navedenih područja. Ako si uvidio/la da je neko od tih područja izvan ravnoteže, napravi plan kako ga vratiti natrag u ravnotežu. Učini Krista centrom svog života i dopusti mu da on vodi i upravlja tvojim životom.

MOLITVA:

Moli Boga da ti da mudrost kako bi znao/la prepoznati ona područja svog života koja su možda izvan ravnoteže te kako bi znao/la kako ih ponovno uravnotežiti.