

SNAGA POSTA

Ivan Rukavina
25. veljače 2018.

FOKUS:

1. **Motivacija** - motivacija je osnova za post. Ona uvijek mora biti usklađena s Božjom voljom. Post mora biti prije svega ugodan Bogu. Treba biti sredstvo kroz koje dolazimo Bogu s našim konkretnim potrebama i zahtjevima.
2. **Što je post?** Biblijski post je disciplina u kojoj se s ispravnim motivima, za određeni period i zbog određenog razloga odričemo zadovoljenja osnovne tjelesne potrebe, konkretno hrane, kako bismo u tom periodu intenzivnije tražili Boga te stavili fokus na duh i kako bismo ostvarili određeni cilj i svrhu, kao Božji odgovor na našu disciplinu i predanje
3. **Medicinski i zdravstveni aspekti posta.** Mnogi su medicinski i zdravstveni aspekti posta. U postu organi-zam razgrađuje redom sve što ga opterećuje, što više ne treba, što mu smeta i što ga čini bolesnim te se čiste svi organi.
4. **Vrste posta s obzirom na trajanje:** Određeni dio dana (neki od obroka), 1 dan, 3 dana, 7 dana, 14 dana, 21 dan, 40 dana.
5. **Ciljevi posta:** Cilj posta uvijek je jasno determiniran. Neki od ciljeva posta su: povećati učinkovitost molitve, probuđenje, oslobođenje zarobljenih, fizičko ozdravljenje, otkrivenje, traženje jasnog Božjeg vodstva. Također, post je u Bibliji prakticiran kada se Božji narod susreo s Božjim sudom, kada je trebao žalovati pred Bogom, kada se prekine zajedništvo s Kristom, kada je potrebna Božja nadnaravna intervencija u okolnosti, kada se nalazimo u osobnim borbama i izazovima, kada se suočavamo sa strahovima, kada se nalazimo u duhovnoj borbi i konfliktu s opozicijom.
6. **Tko je od poznatih prakticirao post?** Ljudi u Bibliji koji su prakticirali post: Isus Krist, apostol Pavao, kralj David, proroci Ilija, Jeremija, Izaija i Daniel, Estera, Ezra, Ahab, proročica Ana, Kornelije, Ivan Krstitelj, Jonatan, Mojsije, Nehemija.
7. **Post združen s ostalim disciplinama:** U postu nas Bog osvjedočava o stanju našeg srca i razotkriva grijeh. Post je vrijeme u kojem se trebamo obračunati s grijehom. U postu se trebamo poniziti pred Bogom. Post i poniznost idu zajedno. Post je nezamisliv bez molitve. Post daje dodatnu snagu molitvi i duhovnom ratovanju. Post je vrijeme u kojem se intenzivno fokusiramo na molitvu, Božju Riječ, slavljenje i obožavanje.
8. **Primjeri Biblijskog posta:**

a) Učenički post - Učenički post služi za oslobađanje i uništavanje uporišta koja se ne mogu niti na jedan drugi način slomiti i osloboditi. Kroz post i molitvu možemo osloboditi zarobljena područja u našem životu. Mnogi kršćani su zarobljeni lako zavodljivim grijesima i/ili ovisnostima. To su uporišta koja nikako da se slome. Žrtve takvih grijeha trebaju ući u učenički post.

b) Danielov post - Post u svrhu iscjeljenja. Mogu biti individualni ili grupni. Bog je taj koji iscjeljuje, Jehova Rapha. Podrazumijeva post kao prevenciju od bolesti i kao post za iscjeljenje od bolesti. Zdravlje je blagoslov. Principi za Danielov post: budite specifični kao Daniel, dajte duhovni zavjet Bogu kao Daniel, popratite post ostalim zdravim disciplinama u vezi prehrane i života, molite za iscjeljenje, odredite period posta i budite dosljedni, bitna je vjera i ustrajnost, uklonite grijeh i loše navike iz vašeg života, neka vaša vjera i izjava vjere bude svjedočanstvo drugima kao Daniel, promijenite prehrambene navike i pomognite svom tijelu i organizmu kao Daniel, predajte se Bogu i vjerujte Njemu za rezultate, suočite se potencijalnim neuspjehom u postu. Kao rezultat Danielovog posta dolazi mudrost i mir.

SNAGA POSTA

Ivan Rukavina
25. veljače 2018.

c) Post Ivana Krstitelja - Post Ivana Krstitelja je za one koji žele napraviti dobar utjecaj ili one koji nisu imali dobro svjedočanstvo ali žele utjecati za Boga. Promoviramo Božju, a ne svoju pravednost. Postimo kako bismo utjecali na one koji su zatvoreni za naše svjedočanstvo. Principi za ovaj post: očistite se od grijeha, predajte i podložite svoj život i volju Bogu, zamolite Duha Svetog da uđe u vaš život, imajte vjeru da će doći, budite poslušni Božjoj Riječi, hodite stalno u Duhu, neka vas on stalno osnažuje. Ivan Krstitelj dobio je i takvo proroštvo da će biti ispunjen duhom.

UVOD: Post je bitan za naš učinkovit hod u vjeri i pobjedonosan kršćanski život. Kroz prakticiranje posta na ispravan način i ispravnim motivima oslobađa se posebna sila i snaga koja bez njega nije moguća. Isus uopće ne postavlja pitanje trebamo li ili ne trebamo postiti. Za njega je to jasno, on post podrazumijeva kao normalan standard za kršćanski život. Stoga bi post trebao biti uobičajena, standardna, nezaobilazna disciplina u našem životu.

ČITANJE:

„Kad postite, ne budite mrki poput licemjera, koji izobličie lice da ih zapaze ljudi kako poste. Zaista kažem vam, već su primili svoju plaću. A ti kad postiš, namaži glavu i umij lice da te ne vide ljudi gdje postiš, nego Otac tvoj, koji je u tajnosti. I Otac tvoj, koji vidi u tajnosti, uzvratit će ti.„ Matej 6:16-18

KORIŠTENI BIBLIJSKI REDCI: Zaharija 7:4-6, Izaija 58:3-9, Daniel 6:19, 1. Samuel 14:24, 1. Samuel 30:11-12, 1. Ljetopisi 10:11-12, Djela 27:33, Daniel 10:2-3, Matej 4:1-2, 1. Samuel 7:5-6, 1. Kraljevi 21:27, 2. Ljetopisi 20:1-3, Ezra 8:23, Matej 17:20-21, Izaija 58:6, Izaija 58:6-8, Daniel 1:5-15, Matej 5:14-16, 1. Petrova 3:12-17, Luka 1:15-17, Job 2:12-13.

RAZGOVOR:

1. Koja je osnovna motivacija za post?
2. Što je post?
3. Koji su medicinski i zdravstveni aspekti posta?
4. Koje vrste posta s obzirom na trajanje postoje?
5. Koji su ciljevi posta?
6. Tko je od poznatih biblijskih ličnosti prakticirao post?
7. Kako je post združen s ostalim disciplinama?
8. Koji su primjeri biblijskog posta i principi za svaki od tih?

PRIMJENA:

Prakticiraš li post? Promisli o važnosti posta u tvom životu. Koja je tvoja osobna motivacija za post?

MOLITVA:

Moli Gospodina da ti pokaže važnost i smisao posta u tvom životu, kao i to koji post bi za tebe i tvoje duhovne potrebe bio najprikladniji. Traži Gospodina prije i tijekom posta da te vodi u postu kao procesu.