

# SAMOKONTROLA NASUPROT POPUŠTANJA

Mario Dučić

10. listopada 2011.

**FOKUS:** Samokontrola nam je potrebna kako bismo nadvladali tjelesne želje i podredili svoje tijelo i duši Bogu. Da bismo je postigli potreban nam je Duh Sveti koji nam daje snagu da se borimo tjelesnosti.

**UVOD:** Koja je definicija i važnost samokontrole.

## ČITANJE:

„Ne znate li da u trkalištu svi trkači trče, ali samo jedan dobiva nagradu! Tako trčite da je odnesete! Svaki se natjecatelj UZDRŽAVA (egkrateuomai) u svim stvarima. Oni da dobiju raspadljiv vijenac, a mi neraspadljiv. Ja stoga tako trčim, ne kao u nepouzdanu; tako dajem udarce, ne kao onaj koji mlati vjetar. Naprotiv, ja bijem svoje tijelo i vučem ga kao roba, da sam ne budem odbačen pošto sam drugima propovijedao.“ (1 Kor9,24 -27)

Kada smo ispunjeni Svetim Duhom, Duh će nas često povesti kroz kušnje i testove koji će od nas zahtijevati da umremo sebi i našim zemaljskim sklonostima. Prolazeći kroz svaki test, od nas se zahtjeva da zahvalimo Bogu za njegovu svrhu testova i da se radujemo dobrobitima tih testova i kušnji i da prema potrebi zavapimo Bogu za slobodu. Prema stupnju po kojime su ovi koraci napravljeni, vjernik će iskusiti snagu Svetog Duha.

Ostali stihovi: 1 Kor 7,5; Tit 1,7-8; Tit 2,1-2; Ri, 7,15;19;24; Rim 8,1-2; Rim 8,3-4; Rim 8,7-8; Rim 8,12-13; Kol 3,5; Mt 5,28-30; 2 Kor 6,3-5; Mt 6,16; Ps 35,13; Tit 2,12; 1 Kor 7,5; 1 Pt 4,1-2; Mk 9,29; 2 Pt 1,3-6; Lk 11,13; Rim 8,1; Fil 3,8-10; 2 Kor 12,10; 1 Ljet 4,10;

## RAZGOVOR:

1. Zašto je samokontrola važna?
2. Kako razviti samokontrolu?
3. Kako post stvara samokontrolu?

## PRIMJENA:

1. Uložite svu revnost da biste postigli samokontrolu.
2. Pokorite svoje misli i tijelo Svetom Duhu.
3. Postite.
4. Radujte se u kušnjama i testovima kroz koje vas Bog provodi.

## MOLITVA:

Tražite Boga da vam pokaže koja su to područja u kojima vam nedostaje samokontrole. Molite za snagu da se možete revno boriti protiv tjelesnih želja.