

## NAREDITE SVETI POST

Mario Dučić  
17. siječnja 2016.

**FOKUS:** Post je jako važan dio kršćanskog života jer Bog odgovara na molitve kada se njegov narod ponizi i traži njegovo lice kroz post i molitvu. Ako želimo vidjeti probuđenje, promjene, oslobođenja i pobjede u svojim životima i životima svojih bližnjih, potrebno se poniziti pred Bogom kroz post i molitvu.

**UVOD:** Post je bio sastavni dio života rane crkve. Isus ga spominje kao nešto što se podrazumijeva u životu kršćana te daje upute kako postiti.

### ČITANJE:

„Naredite sveti post, proglasite zbor svečani; starješine, saberite sve stanovnike zemlje u kuću Jahve, Boga svojeg. Zavapijte Jahvi: 'Jao dana! Jer Jahvin dan je blizu i dolazi kao pohara od Svevišnjeg.' Ne iščeznu li hrana pred našim očima? Nije li nestalo radosti i sreće iz Doma Boga našega?" (Jl 1,14-16)

### KORIŠTENI BIBLIJSKI REDCI:

Mt 6,16; 2 Tim 3,1-5; Jl 2,17; Ps 74,1-4; Jl 1,11; Jl 3,1.5; Iz 58,6-7; OtK 2,2; Pnz 8,11-14; Jl 2,16; Pnz 8,14-20

### RAZGOVOR:

1. Zašto Bog kroz proroka Joela poručuje narodu da krene u post?
2. Na koji način je bila ugrožena Božja baština u Izraelu? Kako to možemo usporediti s današnjim vremenima i Crkvom?
3. Kako se kroz post otkriva Božja snaga?
4. Zašto je važno da imamo prave motive za ulazak u post?

### PRIMJENA:

Razmisli o stvarima u vlastitom životu koje se već godinama ne mijenjaju iako moliš i tražiš Boga. Oduči se krenuti u post i očekuj Boga da djeluje i promijeni tvoju situaciju.

### MOLITVA:

Ako si se odlučio za post, traži Boga za prave motive i ispravan stav srca. Traži ga da ti kroz post otkrije sebe i svoju snagu i silu.