

## DISCIPLINIRAN ŽIVOT

Ivan Rukavina  
08. siječnja 2016.

**FOKUS:** Disciplina je jako važna u svakom području kršćanskog života; od duhovnog, poslovnog do obiteljskog i tjelesnog. Prepustimo li se i ne provodimo li disciplinu, nećemo vidjeti rezultata i snosit ćemo posljedice.

**UVOD:** Mnogi smatraju siječanj najdepresivnijim mjesecom u godini i postoje mnogi razlozi zašto je tomu tako. No, isto tako siječanj može biti vrijeme za nove početke i vrijeme kada ćemo donijeti važne odluke vezane uz disciplinu.

### ČITANJE:

„Zbog toga uložite svu revnost da sa svojom vjerom spojite poštenje, s poštenjem znanje, sa znanjem uzdržljivost, s uzdržljivošću postojanost, s postojanošću pobožnost, s pobožnošću bratsku ljubav, s bratskom ljubavi ljubav uopće. Ako, naime, posjedujete ove kreposti te ako napredujete u njima, one ne dopuštaju da ostanete ni besposleni ni бесплодни u pravoj spoznaji našega Gospodina Isusa Krista. Komu ove kreposti nedostaju, on je slijep, kratkovidan; zaboravio je da je očišćen od svojih prošlih grijeha. „  
Druga Petrova poslanica 1,5-9

### KORIŠTENI BIBLIJSKI REDCI:

Tuž 3,22-23; Gal 6,7-8; Gal 5,22; 1 Tim 4,7; 2 Tim 2,3; 1 Kor 9,23-27; Fil 3,13-14; 1 Kor 9,23-27; 1 Sol 5,16-17; 2 Tim 3,16-17; Mt 28,19; Rim 13,8; Ef 5,25-27; Pnz 6,6-7; Kol 3,23-24; 1 Kor 5,16.19; 2 Tim 1,7

### RAZGOVOR:

1. Što znači da smo kao kršćani pozvani na discipliniran život?
2. U kojim sve područjima moramo biti disciplinirani?
3. Što možemo naučiti iz primjera sportaša ili vojnika?
4. Koja je naša uloga u discipliniranju samoga sebe?
5. Koja je uloga Duha Svetoga?
6. Koje praktične korake možemo poduzeti kako bismo određeno područje svog života podvrgnuli disciplini?

### PRIMJENA:

Postoji li neko područje u tvom životu u kojem nemaš disciplinu? Zašto? Koje korake moraš poduzeti kako bi se to promijenilo? Danas se odluči krenuti i boriti kako bi došao/la do pobjede u tim područjima te traži od Boga snagu da ustraješ.

### MOLITVA:

Traži od Boga snagu da se možeš boriti i ne odustati kako bi živio/jela discipliniranim životom u svakom području svog života. Traži od Duha Svetoga da ti razotkrije korijenske probleme koji leže iza nedostatka discipline u nekom području te mudrost da ih riješiš.