

ČUVAR NAŠIH SRCA I MISLI

Mario Dučić
15. siječnja 2016.

FOKUS: Život je pun stvari oko kojih se možemo brinuti i koje mogu izazvati nemir i oduzeti nam radost, no važno je što činimo s tim stvarima, kako reagiramo i donosimo li ih pred Boga.

UVOD: Tjeskobe su jedan od najčešćih psiholoških poremećaja današnjice i mnogi se ljudi bore s njima. Mnogo je stvari zbog kojih su ljudi tjeskobi: od financija, zdravlja, sigurnosti obitelji, karijere i sl.

ČITANJE:

"Ne brinite se tjeskobno ni za što, već u svemu iznesite svoje potrebe Bogu prošnjom i molitvom, sve u zahvalnosti! I mir će Božji, koji nadilazi svaki razum, čuvati srca vaša i misli vaše u Kristu Isusu."(Fil 4,6-7)

KORIŠTENI BIBLIJSKI REDCI:

Mt 6,25-34; Iv 14,27; Fil 2,14-15.18; Mk 8,35; Lk 8,14; Lk 8,15; 1 Kor 12,25; 2 Kor 11,28; Fil 2,20; Izr 6,6-11; Heb 4,16; Ps 66,18; 1 Iv 1,7.9; Rim 8,26-27; Mt 6,9-13; 1 Sol 5,18; Jr 32,2; Jr 32,15; Jr 32,17; Mt 7,7; Mt 7,11

RAZGOVOR:

1. Zašto je tjeskobna briga grijeh?
2. Koja je razlika između tjeskobne brige i svakodnevne brige oko stvari za koje smo odgovorni?
3. Koja je uloga molitve u borbi protiv tjeskobe?
4. Koje sve vrste molitava Pavao spominje u Poslanici Filipljanima i koje je njihovo značenje?
5. Što nam Bog obećava ako svoje probleme i tjeskobe donesemo pred njega?

PRIMJENA:

Donesi svoje brige i tjeskobe pred Boga i traži ga za njegovu pomoć. Ako su tvoje tjeskobe uzrokovane nevjerom u Božju dobrotu, pokaj se. Zahvali Bogu za sve što je već učinio za tebe.

MOLITVA:

Pokaj se za svoje tjeskobne brige i traži ga da ispuni tvoje srce mirom koji nadilazi razum.